

3月



ほけんだより

桜小 保健室
2015. 3. 10

3月の保健目標 『健康生活の反省をしよう』

この1年でこころもからだも成長したお!

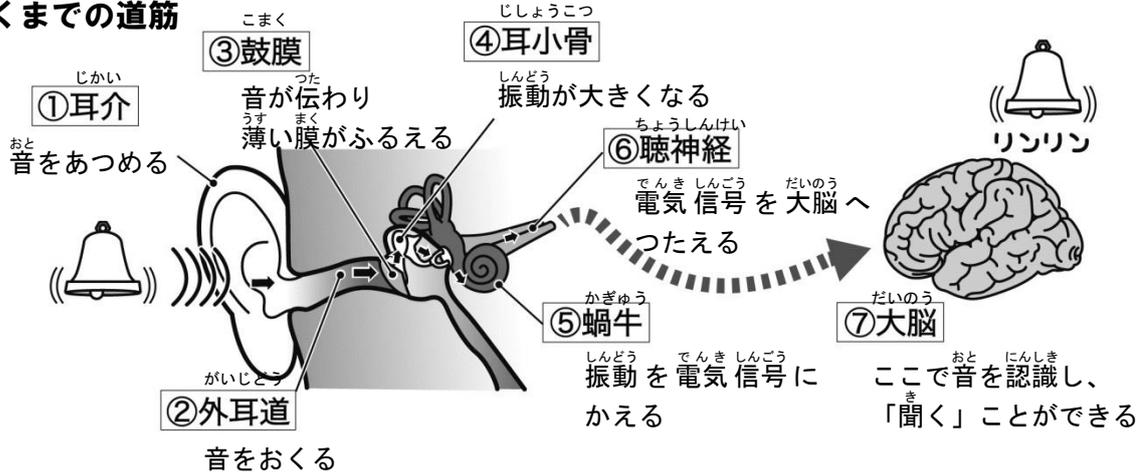
3月に入り、春らしい暖かな日が増えてきました。もうすぐ6年生は卒業、ほかの学年の人は進級ですね。今年1年、いろいろなことをがんばってきた中で、みなさんの心と体は確実に大きくなっています。これからも、自分のペースで、成長のステップを一步ずつのぼってほしいと思います。



体の高性能レーダー?! 耳のしくみとはたらき

私たちは、耳を使って音を聞き、自分のまわりの情報を集めたり、コミュニケーションをとるために相手の言葉を聞いたりします。さらに、耳の奥には体のバランスをとる部分があり、体の動きを感じとっています。

音を聞くまでの道筋



☆耳あかは自然に、外へと押し出されています。そのため、耳そうじは、耳の入り口あたりを軽くするくらいで十分です。



☆耳の奥にある鼓膜の厚さは、なんと0.1mm! とてもデリケートで破れやすいので、耳もとで大きな声を出すのはやめましょう。

6年生のみなさん 卒業おめでとうございます

明るく頼もしい6年生のみなさん。お別れするのはさびしいですが、中学校でも健康第一でがんばってくださいね。

6年間で一番 身長が伸びた人

ふるいえたくみ
古家拓実さん 44.6cm

※1年生4月から6年生2月末までの記録。

1年間で、どれくらい成長したかな?

今年度4月から1月までの、身長伸びと体重増えの平均値です。(男女合計)

- 1年生...身長 4.3cm 体重 1.8kg
- 2年生...身長 5.9cm 体重 2.7kg
- 3年生...身長 4.3cm 体重 2.9kg
- 4年生...身長 4.5cm 体重 2.8kg
- 5年生...身長 4.8cm 体重 3.7kg
- 6年生...身長 5.2cm 体重 3.8kg





おうちの方へ

保健室の 1年間

ケガの件数
651 件

病気の件数
282 件

感染症発生
55 件

1日平均利用者数
5 人

歯科受診率
68 %

視力受診率
55 %

※病気・けがでの利用に限る。

※学校から「お知らせ」用紙をもらった人の受診率。

※平成26年4月7日から平成27年3月6日までの記録です。

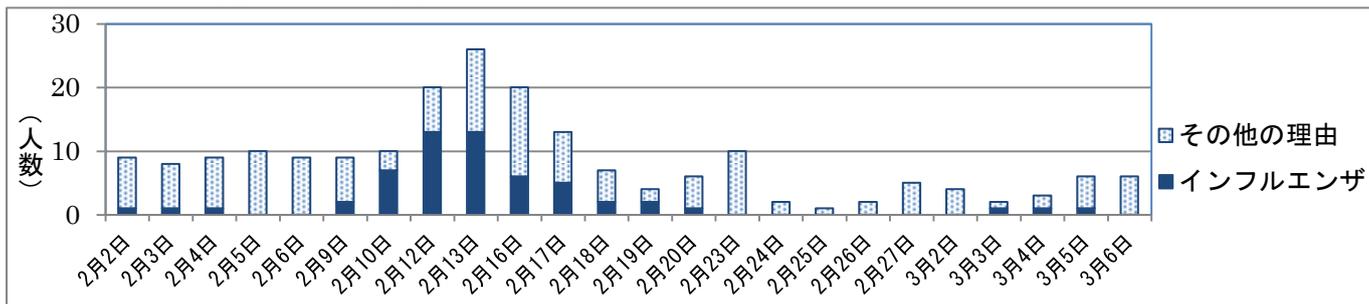
※「感染症発生」は、出席停止になる病気に何人かかったかの結果です。1つの病気で数日休んだとしても1件とカウントしています。

※歯科検診など各検査で、「お知らせ用紙」をもらってまだ病院へ行っていない人は、新学期までに受診しておいてください。

インフルエンザ、感染者少なく済みそうです

弥富市内でも学年・学級閉鎖が相次ぎ流行が心配されたインフルエンザですが、今年度は感染者が大変少なく元気あふれる2月になりました。最近では、腹痛・下痢・嘔吐といった胃腸かぜのような症状を訴えるお子さんが増えています。こまめな手洗いや嘔吐物の処理(消毒)をしっかりと行い、感染予防に心がけましょう。

<桜小学校欠席者数の変化>



平成26年度 学校保健統計結果から

毎年、1学期に行う健康診断の結果を集計し、各機関を経て文部科学省へ報告しています。今年1月に調査速報として全国の統計結果が公表されました(最終的な調査結果は3月に公表)。抜粋してご紹介します。

◆12歳の永久歯むし歯数の変化(一人あたりの本数)

| 区分 | むし歯(う歯) | | | 喪失歯数 | 計 |
|--------|---------|------|------|------|------|
| | 未処置歯数 | 処置歯数 | 計 | | |
| 昭和59年度 | 1.35 | 3.35 | 4.70 | 0.05 | 4.75 |
| 平成6年度 | 1.14 | 2.82 | 3.95 | 0.04 | 4.00 |
| 平成16年度 | 0.62 | 1.25 | 1.88 | 0.03 | 1.91 |
| 平成22年度 | 0.46 | 0.81 | 1.27 | 0.03 | 1.29 |
| 平成23年度 | 0.41 | 0.76 | 1.18 | 0.02 | 1.20 |
| 平成24年度 | 0.39 | 0.69 | 1.08 | 0.02 | 1.10 |
| 平成25年度 | 0.37 | 0.66 | 1.03 | 0.02 | 1.05 |
| 平成26年度 | 0.35 | 0.64 | 0.99 | 0.02 | 1.00 |

桜小学校の12歳(6年生)は、0.23本なので良好な結果となりました。

◆主な疾病・異常等がみられる子の割合(%)

| 区分 | むし歯 | 皮膚炎 | アトピー性 | ぜんそく | 1.0未満 裸眼視力 | 寄生虫卵保有 | 心電図異常 | 尿蛋白検出 | 耳疾患 | 鼻・副鼻腔疾患 | 疾患・異常 | 口腔咽喉頭 |
|-----|-------|------|-------|-------|---------------|--------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|
| 幼稚園 | 38.46 | 2.37 | 1.85 | 26.53 | 0.08 | - | 0.74 | 2.27 | 3.13 | 1.74 | | |
| 小学校 | 52.54 | 3.22 | 3.88 | 30.16 | 0.13 | 2.34 | 0.84 | 5.70 | 12.31 | 1.50 | | |
| 中学校 | 42.37 | 2.52 | 3.03 | 53.04 | - | 3.33 | 3.00 | 4.00 | 11.21 | 0.67 | | |
| 高校 | 53.08 | 2.14 | 1.93 | 62.89 | - | 3.25 | 3.14 | 2.05 | 8.72 | 0.54 | | |

※「寄生虫卵保有」については、5歳~8歳のみ調査を実施している。
※「心電図異常」については、6歳(小1)、12歳(中1)、15歳(高1)のみ調査を実施している。

◆^{そうしん}肥満・痩身(やせ)傾向の子の割合(%)

| 区分 | 6歳 | 7歳 | 8歳 | 9歳 | 10歳 | 11歳 |
|----|-------|------|------|------|------|-------|
| 男子 | 肥満傾向児 | 4.34 | 5.45 | 7.57 | 8.89 | 10.28 |
| | 痩身傾向児 | 0.41 | 0.50 | 0.98 | 1.79 | 2.85 |
| 女子 | 肥満傾向児 | 4.15 | 5.41 | 6.24 | 7.36 | 8.56 |
| | 痩身傾向児 | 0.64 | 0.75 | 1.10 | 2.06 | 2.86 |

